

2026 年山行予定案

予定月	山	標高差	距離	備 考	担当
1 月 18 日 (日)	深山	325m	5Km	新春山行は足慣らしから始めましょう 宮城県南部、山元町。太平洋が望める 全行程 2 時間 30 分	柴口
2 月 15 日 (日)	奥松島オルレ	333m	9Km	高森山と縄文の文化再学習の旅 全行程 4 時間	畠山
3 月 29 日 (日)	上品山 *コース は赤間さんと相談			石巻ハイキングロードの旅 *石巻登山マラソン開催応援ハイク	境
4 月 19 日 (日)	氷上山 (岩手)	489m	4,3Km	山頂から眺める広田湾は最高！ 全行程 3 時間 コース定数 10 (普通)	相沢
5 月 *全国一斉クリ	金華山 ーンハイク	500m	6Km	労山のイベントに合流 全行程 3 時間 (日程確定後日) コース定数 12 (普通)	赤間
6 月 14 日 (日) *全国一斉クリ	倉手山 (山形) ーンハイク	647m	4Km	飯豊連峰の眺望が素晴らしい 全行程 3 時間 30 分 コース定数 14 (普通)	赤間 大友
7 月 19 日 (日)	薬師岳 (岩手)	600m	7,1Km	早池峰山、岩手山を展望 河原の坊駐車場～小田越～薬師岳 全行程 4 時間 30 分 コース定数 15 (普通)	畠山
8 月 11 日 (火)祝 (山の日)	蔵王刈田岳～ 地藏岳	330m	5,4Km	山の日には涼しい稜線のピストン 全行程 3 時間 コース定数 8	濱岡
9 月 22 日 (火)祝 (国民の休日)	月山 (山形)	547m	6,1Km	魅力は紅葉。往復リフト使用 全行程 4 時間 コース定数 13 (普通)	畠山
10 月 12 日 (月)祝 (スポーツの日)	屏風岳	597m	9,2Km	刈田峠からピストン 全行程 5 時間 コース定数 16 (普通)	橋田
11 月 9 日 (月) 平日	磐梯山 (福島)	713m	7.5 km	猫魔八方台からピストン 全行程 5 時間 コース定数 17 (普通)	相沢 大友
12 月 6 日 (日)	青麻山	720m	8.1 km	一年の締めは蔵王連峰の展望台で 全行程 4 時間 コース定数 17 (普通)	柴口

※ 3 月の上品山、石巻ハイキングロードのコースは相談して担当者が行う

※ 山行日は日曜日、祝日と多いですが総会では話し合い不十分につき担当者が提案して最終決定する

※ 各月山行担当者もう 1 人入って 2 人体制に。担当未だの方は積極的に申し出てください。

※ 参加案内 2 月 8 日(日)は労山県連総会で記念講演あります。三俣山荘主人伊藤敦子さん。